

OLTG GR

bjolv

Bündner Orientierungslauf Verband
Associaziun grischuna da cuorsa d'orientaziun
Associazione grigionese di corsa d'orientamento

Talentgruppe Graubünden

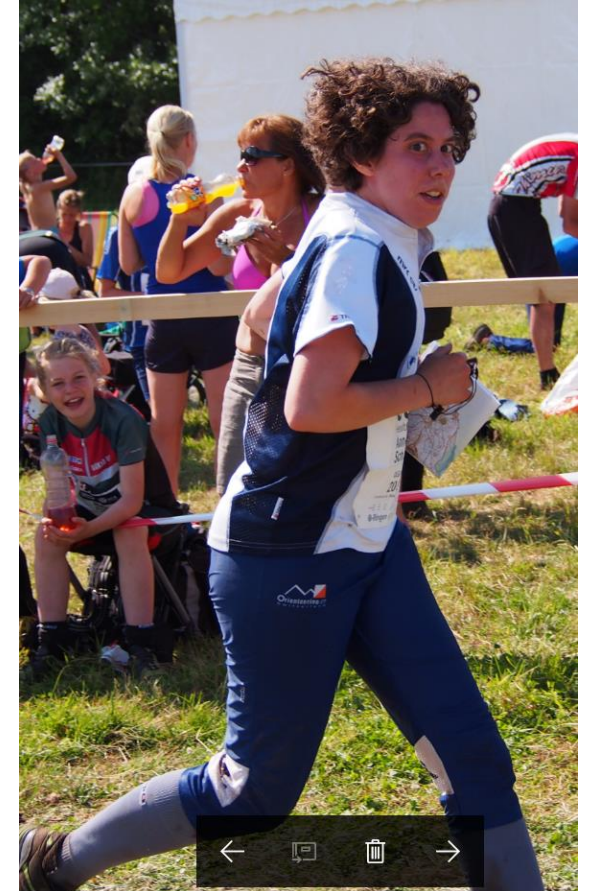


Agenda

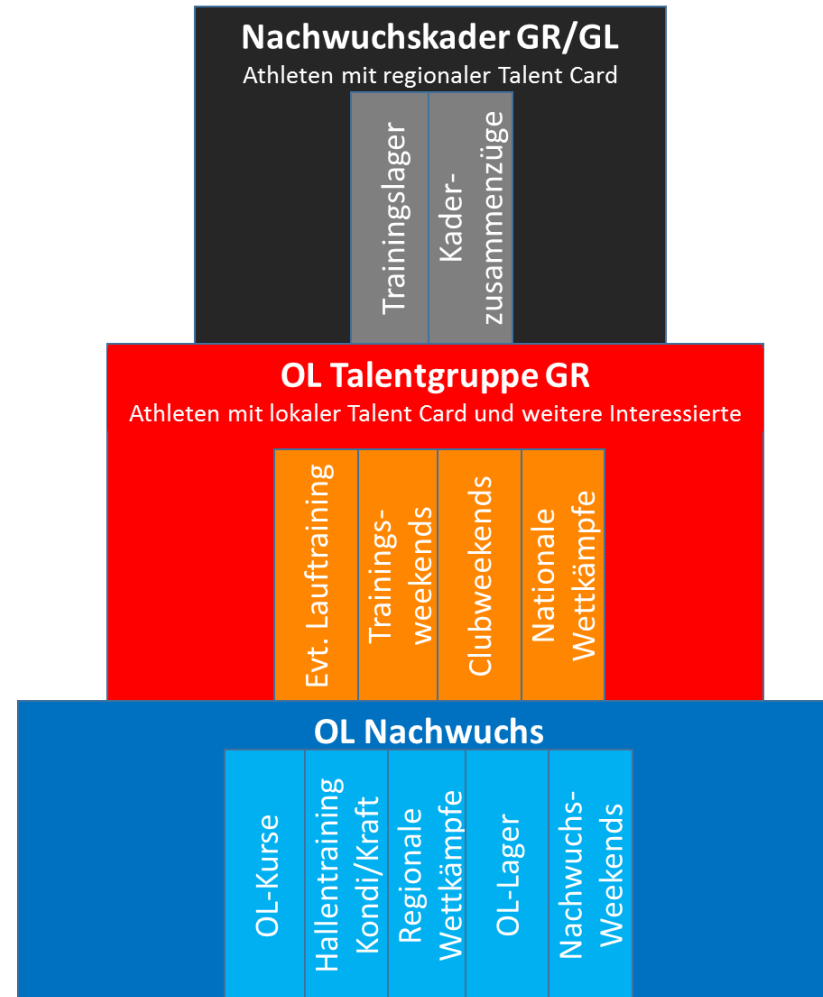
- Leitung Talentgruppe
- Was ist die Talentgruppe
- Programm 2018
- Voraussetzung zur Teilnahme
- Selektionen für 2019
 - PISTE

Leitung

- Hauptleitung: Annetta und Markus Wenk
annetta.wenk@bluewin.ch,
markus.wenk@gmx.net
- Mithilfe durch verschiedene Personen der OLG Chur



Was ist die Talentgruppe?



Programm 2018

- Sa 11. März Wald-Training Trimmis
- Sa/So 7./8. April Trainingsweekend Stein am Rhein
- Sa 5. Mai Sprint-Training Untervaz
- Sa/So 4./5. August Trainingsweekend Engadin
- Sa/So 15./16. September Wettkampf-Weekend San Bernardino
- Sa 22. September PISTE-Tag Winterthur
- Sa 27. Oktober Schlusslauf mit Abschluss-Event

Voraussetzung zur Teilnahme

- Regelmässige Teilnahme auf Stufe OL-Nachwuchs
- Freude am OL
- Möchte besser werden im OL
- Möchte mehr OL machen
- Kann selbständig in seiner Alterskategorie laufen
- 12 - 20 Jahre (fürs Jahr 2019 Jg. 2007 bis 1999)
- Bei regelmässiger Teilnahme ist die Mitgliedschaft in einem Bündner OL-Club erwünscht
- Empfehlung durch Nachwuchsbetreuer des Clubs

Selektionen für 2019

- Durch Empfehlung des Nachwuchs-Verantwortlichen des Clubs oder Selektion über die nationale PISTE-Rangliste
- PISTE = **P**rognostische, **I**ntegrative, **S**ystematische **T**rainer-**E**inschätzung
- Selektionsinstrument, das Swiss Olympic von Mitgliedverbänden verlangt
- Schweizweite Standard-Selektionsrangliste für Lokale Talentstützpunkte, Regional-Kader und Nationales Juniorenkader
 - Maximale Punktzahl ist 500
 - 400 Punkte für Nationales Juniorenkader
 - 300 Punkte für Regionalkader
 - 200 Punkte für Talentstützpunkte = Talentgruppe

OL-PISTE

- Wettkampfleistung PISTE-Läufe
 - 5 Wettkämpfe im Frühling, 5 Wettkämpfe im Herbst
 - Pro Halbjahr zählen die besten 3 Resultate
- Leistungstests am PISTE-Tag
- Leistungsentwicklung bei Wettkampfleistung und Leistungstests
- Fragebogen und Athletenbiographie (Beurteilung durch Trainer)

OL-PISTE detailliert

- Wettkampfleistung (zählt zu ca. 35%)
 - 5 Wettkämpfe im Frühling, 5 Wettkämpfe im Herbst
 - Pro Halbjahr zählen die besten 3 Resultate
- Leistungstests am PISTE-Tag (zählt zu ca. 30 %)
 - 1000m (bis 14 Jahre) oder 3000m (ab 15 Jahre) auf Leichtathletikbahn
 - O-400er-Test
 - Kognitiver O-spezifischer Test
- Leistungsentwicklung bei Wettkampfleistung und Leistungstests (zählt zu ca. 12.5 %)
- Fragebogen und Athletenbiographie (zählt zu ca. 22.5 %)
 - Beurteilung durch Trainer und Betreuer

OL-PISTE – Was muss ich tun?

- Teilnahme an den PISTE-Wettkämpfen
- Teilnahme am PISTE-Tag, Samstag 22. September in Winterthur

PISTE-Wettkämpfe 2018 H/D12/14

Frühling:

- 1. Nat. OL, 18. März, Erlosen
- 5. Nat. OL, 13. Mai, Tesserete
- Zimmerberg-OL, 27. Mai, Wädenswil
- Bündner Weekend, 9. Juni, Flims
- Bündner Weekend 10. Juni, Flims

Herbst:

- 7. Nat. OL, 18. August, Tarasp
- Lang-SM, 19. August, Ftan
- Mittel-SM, 26. August, Brandhöchi ZG
- 8. Nat. OL, 9. September, Stäfa
- Bündnermeisterschaft, 15. September, San Bernardino Pass

Weitere Informationen

- www.bueolv.ch → Talentgruppe