

OLTGR

bjolv

Bündner Orientierungslauf Verband
Associaziun grischuna da corsa d'orientaziun
Associazione grigionese di corsa d'orientamento

Talentgruppe Graubünden



Athleten- und Eltern-Info vom 30.11.24

Willkommen in der Talentgruppe 2025

Linus, Tabea, Corina und Malea

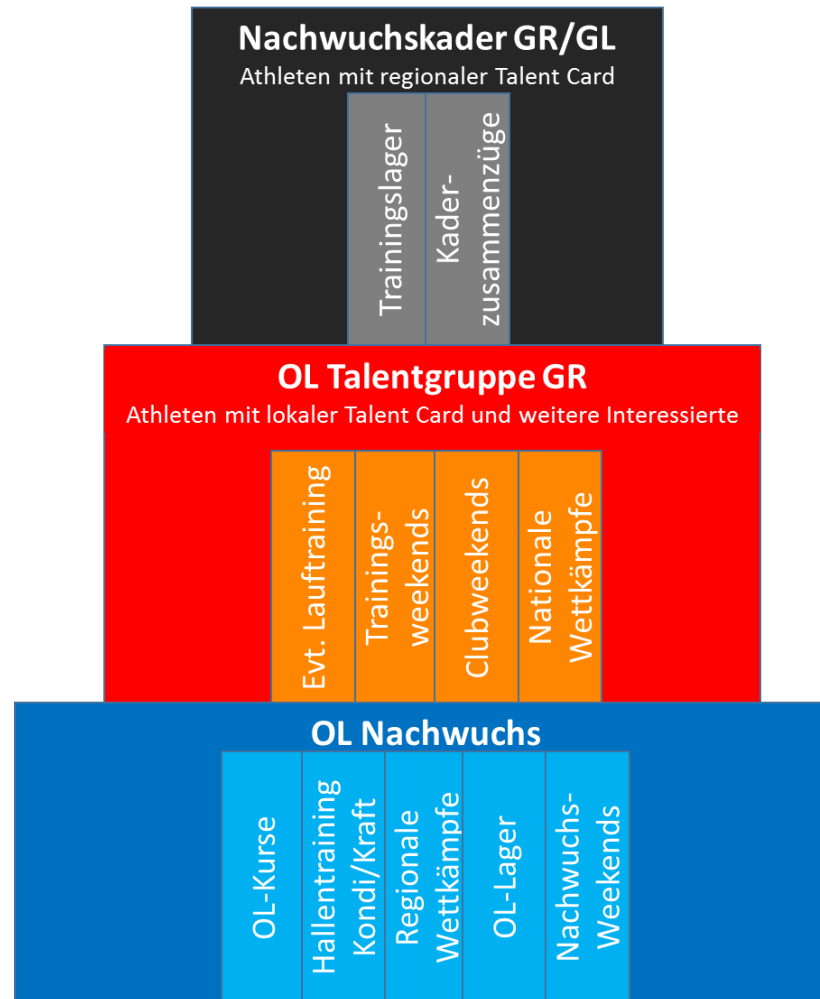
Agenda

- Leitung Talentgruppe
- Was ist die Talentgruppe
- Programm 2025
- Administration

Leitung

- Leitung: Cornelia Camathias, Livia Giezendanner, Christian Scherrer und Annetta Wenk
- Mithilfe durch verschiedene Personen der OLG Chur
 - Adrian Puntschart, Véronique Ruppenthal, Ursi Ruppenthal, Bea Auer, Muriel Stillhard, Caroline Maissen, Simon Rüegg, Marius Robinson, ...

Was ist die Talentgruppe?



PISTE

- Prognostische Integrative Systematische Trainereinschätzung
- Vorgabe von Swiss Olympic, dass Swiss Orienteering Selektionen für Fördergefässe (Talentgruppe/LTS, Nachwuchskader, Juniorenkader) nach PISTE macht

PISTE

PISTE 2025

11- bis 14-Jährige	15- bis 20-Jährige
Wettkampfergebnisse	Wettkampfergebnisse
1000 Meter Lauf	3000 Meter Lauf
	Berglauf (ab 17 Jahre!)
Kogni-Test U14	Kogni-Test Ü15
Leistungsentwicklung	Leistungsentwicklung
Biologischer Entwicklungsstand / Athletenbiographie	Biologischer Entwicklungsstand / Athletenbiographie (bis 16 J.)
Fragebogen	Fragebogen

PISTE

- Was müssen die Athleten tun
 - Teilnahme an PISTE-Wettkämpfen
 - 5 Wettkämpfe im Frühling, 5 im Herbst. Es zählen je die 3 besten Resultate.
 - Man erhält auch Punkte bei nur 2 Resultaten
 - Teilnahme am kognitiven Test
 - D/H16-20: 2 Termine für die ganze Schweiz: 12. April Zentralschweiz oder 11. Mai (SPM)
 - D/H12/14: regionale Termin: z.B. OL-Lager La Punt und Dienstag im September
 - 1000m-Lauf
 - 1-2 mögliche Termine in Chur oder Landquart, man kann mehrmals laufen
 - Zeit z.B. aus der Schule zählt auch

Programm 2025

- Man muss nicht überall dabei sein
- Die wichtigen Anlässe sind fett hervorgehoben

Programm 2025 – Training

Oktober-März

- Montag: Lauftraining Chur
- Mittwoch: Hallentraining Chur
- Freitag: Hallentraining Chur

März-Oktober

- Montag: Lauftraining Chur
- Dienstag: Kartentraining
- Freitag: evt. Hallentraining

Programm 2025 – TG-Programm

- Helfen Arosa Snow Run 11. Januar
- Trainingstag Region Rapperswil im März
- Sprint-Trainingstag 3. Mai Region Chur
- Teamevent 21. Juni
- OLG-Lager 6.-11. Juli La Punt
- Arge Alp Südtirol 11./12. Oktober
- 1-2 Übernachtungen an nationalen Weekends

Programm 2025 – Regionale Wettkämpfe

- OL für alle
- Plauschwoche 22.-26. April
- OL-Schüali 7. Mai
- Schlusslauf 25. oder 26. Oktober

Programm 2025 – Nationale Wettkämpfe

- 29./30. März: 1./2. Nat. OL Bülach (Clubweekend OLG Chur)
- 13. April: 3. Nat. Kerns
- 10./11. Mai: SSPM (Sprintstaffel-SM) und SPM (Sprint-SM) Bazenheid und Uzwil
- 7. September: LOM (Lang-SM) Fribourg (Clubweekend OLG Chur)
- 13./14. September: MOM (Mittel-SM)/SOM (Staffel-SM) Stammheim/Rüti ZH
- 27./28. September: 4./5. Nat. Uster
- 4./5. Oktober: 6./7. Nat. Heinzenberg
- 18. Oktober: NOM (Nacht-SM) Zürichberg
- 2. November: TOM (Team-SM) Bremgarten AG

Programm 2025 - PISTE-Wettkämpfe noch nicht definitiv!

		D/H12	D/H14	D/H-16	D/H-18	D/H-20
1. Nat. OL, Strassberg	29.03.2025	x	x	x	x	x
2. Nat. OL, Bülach	30.03.2025	x	x			
3. Nat. OL, Kernwald	12.04.2025	x	x	x	x	x
SPM, Uzwil	11.05.2025	x	x	x	x	x
Galgener OL, Löliwald	18.05.2025	x	x			
Middle-Testlauf, Brinzio	24.05.2025			x	x	x
Long-Testlauf, Cunardo	25.05.2025			x	x	x
Jugendcup-Einzel, La Châtagne	24.08.2025				x	x
LOM, Montagne de Lussy	07.09.2025	x	x	x	x	x
MOM, Stammerberg	13.09.2025	x	x	x	x	x
4. Nat. OL, Egg-Hard	27.09.2025			x	x	x
5. Nat. OL, Uster	28.09.2025	x	x	x	x	x
6. Nat. OL, Heinzenberg	04.10.2025	x	x	x		
7. Nat. OL, Heinzenberg	05.10.2025	x	x			

Programm 2025 - Testläufe

- Testläufe betrifft nur ab D/H16 und NWK
- Testläufe sind die Selektionswettkämpfe für die Junioren-WM (D/H20) und die Jugend-EM (D/H16 und D/H18)

Administration – Nationale Wettkämpfe

- Wettkampf-Anmeldung eigenständig (www.ol-events.ch oder www.picoevents.ch)
- Meldeschluss ca. 3 Wochen im Voraus
- Unterkunft: ist bei vielen Weekends organisiert
- Fahrkoordination: wer eine Mitfahrgelegenheit sucht, meldet sich bitte rechtzeitig bei uns (oder über TG Chat oder OLG Chat)
- Startgelder von Schweizermeisterschaften werden zurückerstattet → allenfalls Kontonummer an Claudia Wetzstein melden

Administration – Verteilen von Infos

- WhatsApp-Gruppe und Mail-Verteiler mit Athleten und Eltern der unter 16-Jährigen
 - Falls Eltern das Einverständnis für Minderjährige für WhatsApp nicht geben wollen → bitte bei uns melden
 - Wenn noch jemand auf der Liste fehlt → bitte melden
- Gewisse Infos laufen auch über die OLG Chur WhatsApp-Gruppe oder Lauftraining Whatsapp-Gruppe
 - Wenn da noch jemand nicht auf der Liste ist → bitte Adrian Puntschart (OLG) oder Muriel Stillhard (Lauftraining) melden

Administration – Anmeldung Anlässe

- TG-Anlässe
 - Anmeldung meist über Whatsapp-Umfrage
- Clubweekends/Nachwuchs-Weekends etc.
 - Anmeldung direkt bei den entsprechenden Personen

Administration - Swiss Olympic Talentcard

- Talentgruppe-Athleten bekommen die «Swiss Olympic Talent Card lokal»
 - Keine physische Karte, nur auf einer Liste aufgeführt
 - Wird benötigt für Sport-Talentschulen
 - Wir bekommen zusätzliche Fördergelder

Weitere Informationen

- www.bueolv.ch → Talentgruppe